

Hebammen Fortbildung



VEGAN IN SCHWANGERSCHAFT BIS BEIKOST



ONLINE
interaktiv

Wichtige Inhalte

- Vor- und Nachteile der veganen Ernährung in sensiblen Lebensphasen
- Wichtige Blutmarker zur Kontrolle ?
- Angepasste vegane Ernährungspyramide
- Wichtige Supplemente für Baby und Mutter
- Positionen deutschsprachiger und globaler Fachgesellschaften zur veganen Ernährung in sensiblen Lebensphasen + "Verhaltensregeln" laut nationaler Gesellschaft für Ernährung
- Potenziell kritische Nährstoffe nach aktuellen Studien
- Wissenswertes über vegane Säuglingsmilch

UNTERLAGEN



- ✓ ausführliches Handout
- ✓ Blutmarker Übersicht
- ✓ Nährstoffposter
- ✓ Checkliste: was gebe ich veganen Schwangeren mit auf den Weg



DAUER

4 Stunden



THEMA

Ernährung



PLATTFORM Zoom



KOSTEN

39 €



TEILNEHMER 8-12



Nach §7 HebBO mit 5,3

Fortbildungsstunden anerkannt

Ich freue mich über Fragen:

CHRISTINA CALDERON



ERNÄHRUNGSBERATUNG

CHRISTINA.CALDERON@VEGAN-RESEARCH.COM

WWW.VEGAN-RESEARCH.COM

Hansallee 321, Postfach 22, 40549 Düsseldorf

☎ 0176 23901486