

Hebammen Fortbildung

VEGAN IN SCHWANGERSCHAFT BIS BEIKOST
INTERAKTIV



ONLINE
ZOOM

Wichtige Inhalte

- Vor- und Nachteile der veganen Ernährung in sensiblen Lebensphasen
- Wichtige Blutmarker zur Kontrolle
- Angepasste vegane Ernährungspyramide
- Wichtige Supplemente für Baby und Mutter
- Positionen deutschsprachiger und globaler Fachgesellschaften zur veganen Ernährung in sensiblen Lebensphasen + "Verhaltensregeln" laut nationaler Gesellschaft für Ernährung
- Potenziell kritische Nährstoffe nach aktuellen Studien
- Wissenswertes über vegane Säuglingsmilch

UNTERLAGEN ausführliches Handout

Blutmarker Übersicht

Nährstoffposter

Checkliste: was gebe ich
veganen Schwangeren mit
auf den Weg



DATUM

29.09.2022



ZEIT

10-14 Uhr



THEMA

Ernährung



KOSTEN

39 €



TEILNEHMER max. 12



Nach ÖHG lt. § 37 mit 12
Fortbildungsstunden anerkannt



ANMELDUNG auf Homepage
oder info@vegan-research.com



Ich freue mich über Fragen:

Christina Calderon / Ernährungsberatung

CHRISTINA.CALDERON@VEGAN-RESEARCH.COM

WWW.VEGAN-RESEARCH.COM

Hansaallee 321, Postfach 22, 40549 Düsseldorf

☎ 0176 23901486