

Vegane Beikost



Sign Up

EIN KURS FÜR INTERESSIERTE ELTERN,
TAGESPFLEGEN & KITAS



ONLINE
interaktiv



Wichtige Inhalte:

- Vor- und Nachteile der veganen Ernährung in sensiblen Lebensphasen
- Reifezeichen, was, wann & wie
- Angepasste vegane Ernährungspyramide
- Sinnvolle Supplemente für die Familie
- Positionen deutschsprachiger und globaler Fachgesellschaften + "Verhaltensregeln" laut nationaler Gesellschaft für Ernährung
- Potenziell kritische Nährstoffe nach aktuellen Studien
- Wissenswertes über vegane Säuglingsmilch
- Rezepte, uvm.

UNTERLAGEN ☒ vegane Ernährungspyramide
☒ Wann & Wie anfangen
☒ Beikost-Baukasten
☒ Rezepte für Brei und BLW
☒ Nährstoffposter
☒ Sinnvolle Supplemente



DAUER

5 Stunden



THEMA

Vegane
Beikost



PLATTFORM

Zoom



KOSTEN

59 €



TEILNEHMER 8-12



REFERENTIN Christina
Calderon

Ich freue mich über Fragen:



ERNÄHRUNGSBERATUNG
CHRISTINA.CALDERON@VEGAN-RESEARCH.COM
WWW.VEGAN-RESEARCH.COM

Hansaallee 321, 40549 Düsseldorf

☎ 0176 23901486