

# Hebammen Fortbildung

VEGAN IN SCHWANGERSCHAFT BIS BEIKOST  
INTERAKTIV



ONLINE  
interaktiv

## Wichtige Inhalte

- Vor- und Nachteile der veganen Ernährung in sensiblen Lebensphasen
- Wichtige Blutmarker zur Kontrolle
- Angepasste vegane Ernährungspyramide
- Wichtige Supplemente für Baby und Mutter
- Positionen deutschsprachiger und globaler Fachgesellschaften zur veganen Ernährung in sensiblen Lebensphasen + "Verhaltensregeln" laut nationaler Gesellschaft für Ernährung
- Potenziell kritische Nährstoffe nach aktuellen Studien
- Wissenswertes über vegane Säuglingsmilch

## UNTERLAGEN



- ✓ ausführliches Handout
- ✓ Blutmarker Übersicht
- ✓ Nährstoffposter
- ✓ Checkliste: was gebe ich veganen Schwangeren mit auf den Weg



DAUER

4 Stunden



THEMA

Ernährung



PLATTFORM Zoom



KOSTEN

45 €



TEILNEHMER 8-12



Nach §7 HebBO mit 5,3

Fortbildungsstunden anerkannt

Ich freue mich über Fragen:  
**CHRISTINA CALDERON**



ERNÄHRUNGSBERATUNG  
CHRISTINA.CALDERON@VEGAN-RESEARCH.COM  
WWW.VEGAN-RESEARCH.COM

Hansaallee 321, Postfach 22, 40549 Düsseldorf

☎ 0176 23901486