

# Vegane Beikost



Sign Up

EIN KURS FÜR INTERESSIERTE ELTERN, TAGESPFLEGEN & KITAS  
WHATS APP GRUPPE / GENUG ZEIT FÜR FRAGEN



ONLINE  
interaktiv



## Wichtige Inhalte:

- Bedürfnisorientierte Beikost-Einführung
- "Step by Step" Anleitung: wie und womit fange ich an
- Potenziell kritische Nährstoffe nach aktuellen Studien und wie du sie natürlich & vollwertig decken kannst
- Vor- und Nachteile bei BLW & Brei
- Baukasten und die richtige Planung
- Angepasste vegane Ernährungspyramide
- Sinnvolle Supplemente für Mama und Baby
- Pflanzliche Säuglingsmilch
- ungeeignete Lebensmittel, Rezepte uvm.

## UNTERLAGEN



- ✓ 60 Seiten Ebook
- ✓ Zugang zur Aufzeichnung
- ✓ vegane Ernährungspyramide
- ✓ Beikost-Baukasten
- ✓ Rezepte für Brei und BLW
- ✓ Nährstoffposter



DAUER

2x 2,5 Stunden



THEMA

Vegane  
Beikost



PLATTFORM

Zoom



KOSTEN

89 €



TEILNEHMER 8-12



Mach Schluss mit Unwahrheiten und  
Sorgen & lerne was wirklich wichtig ist.

Ich freue mich über Fragen:  
**CHRISTINA CALDERON**



ERNÄHRUNGSBERATUNG  
CHRISTINA.CALDERON@VEGAN-RESEARCH.COM  
WWW.VEGAN-RESEARCH.COM

Hansaallee 321, 40549 Düsseldorf

☎ 0176 23901486