



Baby Led Weaning aktuell und nachhaltig

Sign Up

KOCH WORKSHOP FÜR KLEINE GENIESSER



Düsseldorf

Wichtige Inhalte:

- Vor- und Nachteile bei BLW & Brei
- Die richtige Konsistenz
- Reifezeichen BLW
- Wie und womit fange ich an.
- Wie zeitgemäß ist der Breifahrplan tatsächlich?
- Baukasten für die richtige Planung
- Wichtige Supplemente- je nach Ernährungsform (Mischkost, vegetarisch, vegan)
- Vorsichtsmaßnahmen BLW

Baby Menü

Wir kochen je nach Saison verschiedene pflanzliche Gerichte wie Pestos, gesunde Pfannekuchen, Nudelsoßen, gedünstetes Gemüse, Babykekse etc.

UNTERLAGEN



- ✓ Beikost-Baukasten
- ✓ Rezeptesammlung BLW



DAUER

3,5 Stunden



THEMA

gesunde
Kinderernährung



Wo?

Düsseldorf



TEILNEHMER 6-8



Lerne wie du dein Kind gesund und nachhaltig ernährst & dich gleichzeitig für Umweltschutz stark machen kannst.

Ich freue mich über Fragen:
CHRISTINA CALDERON



ERNÄHRUNGSBERATUNG
CHRISTINA.CALDERON@VEGAN-RESEARCH.COM
WWW.VEGAN-RESEARCH.COM

Hansaallee 321, 40549 Düsseldorf
☎ 0176 23901486