

Sign Up

# Baby Led Weaning aktuell und nachhaltig



KOCH WORKSHOP FÜR KLEINE GENIESSER



Düsseldorf- Heerdth  
oder bei dir zu Hause

## Wichtige Inhalte:

- Vor- und Nachteile bei BLW & Brei
- Die richtige Konsistenz
- Reifezeichen Brei + BLW
- Wie und womit fange ich an.
- Wie zeitgemäß ist der Breifahrplan tatsächlich?
- Baukasten für die richtige Planung
- Wichtige Supplemente- je nach Ernährungsform (Mischkost, vegetarisch, vegan)
- Vorsichtsmaßnahmen BLW

## Baby Menü

Wir kochen je nach Saison verschiedene pflanzliche Gerichte wie Pestos, gesunde Pfannekuchen, Nudelsoßen, gedünstetes Gemüse, Babykekse, Suppen und andere leckere Dinge.

### UNTERLAGEN



- ✓ Beikost-Baukasten
- ✓ Rezeptesammlung BLW
- ✓ Handout



DAUER

3,5-4 Stunden



THEMA

gesunde  
Kinderernährung



Kosten:

249€



TEILNEHMER 1-5



Lerne wie du dein Kind gesund und nachhaltig ernährst, ohne den ganzen Tag in der Küche zu stehen

Ich freue mich über Fragen:  
CHRISTINA CALDERON



ERNÄHRUNGSBERATUNG  
CHRISTINA.CALDERON@VEGAN-RESEARCH.COM  
WWW.VEGAN-RESEARCH.COM