

Hebammen Fortbildung

VEGAN IN SCHWANGERSCHAFT BIS BEIKOST
INTERAKTIV



ONLINE
interaktiv

Wichtige Inhalte

- Vor- und Nachteile der veganen Ernährung in sensiblen Lebensphasen
- Wichtige Blutmarker zur Kontrolle
- Angepasste vegane Ernährungspyramide
- Wichtige Supplemente für Baby und Mutter
- Positionen deutschsprachiger und globaler Fachgesellschaften zur veganen Ernährung in sensiblen Lebensphasen + "Verhaltensregeln" laut nationaler Gesellschaft für Ernährung
- Potenziell kritische Nährstoffe nach aktuellen Studien
- Wissenswertes über vegane Säuglingsmilch

UNTERLAGEN ausführliches Handout

Blutmarker Übersicht

Ernährungs-Baukasten

Checkliste: was gebe ich
veganen Schwangeren mit
auf den Weg



DAUER

5 Stunden



THEMA

Ernährung



SPRACHE

Deutsch



TEILNEHMER max. 12



PLATTFORM Zoom



REFERENTIN

Christina
Calderon



Ich freue mich über Fragen:

ERNÄHRUNGSBERATUNG

CHRISTINA.CALDERON@VEGAN-RESEARCH.COM

WWW.VEGAN-RESEARCH.COM

Am Ökotoop 48, 40549 Düsseldorf

☎ 0176 23901486